

## LA PATHOLOGIE DU JEU EN TROIS PHASES

Généralement, les personnes dépendantes des jeux de hasard passent par trois étapes.

### 1er stade: la période aventureuse ou gagnante

Au cours de cette phase, les joueurs gagnent souvent des montants importants. Cette expérience peut leur donner l'illusion que leurs actes sont en mesure d'influencer le jeu, et que l'on ne gagne pas seulement par chance. Les pertes inévitables qui s'ensuivent sont considérées par le joueur comme le résultat de causes extérieures qui peuvent s'expliquer. Le joueur minimise ses pertes. Cette évolution devient inquiétante lorsque le joueur dépense régulièrement beaucoup d'argent ou même qu'il contracte des emprunts pour pouvoir continuer à jouer.

### 2e stade: la période perdante

Au cours de la phase suivante, les personnes concernées par la pathologie ne jouent plus qu'avec de l'argent qui leur a été prêté. Ils essaient de dissimuler leur emprunt. C'est au cours de cette période que débute la mise à distance de la famille et des amis. Le joueur s'isole. Il est convaincu que sa situation d'endettement fera bientôt partie du passé et se jure d'arrêter de jouer dès qu'il aura remboursé ses dettes.

### 3e stade: la période désespérée

En fin de compte, le jeu devient une occupation quotidienne, qui dirige toute l'existence de l'individu. La perte des relations personnelles, du travail et de l'estime de l'entourage ne tarde pas à se produire.

Souvent, la limite entre comportement de jeu problématique et pathologie est floue. Par ailleurs, un stade ne conduit pas toujours forcément au suivant

### Aidez-vous

Que pouvez-vous faire si vous considérez que votre comportement de jeu au casino devient problématique? Ces options peuvent vous venir en aide:

- Définissez une limite pour le montant que vous allez consacrer à votre visite au casino.
- N'emportez pas davantage d'argent que le montant défini.
- Faites-vous accompagner par des amis ou des membres de la famille.
- Réfléchissez à l'avance au montant du gain qui vous fera arrêter de jouer.
- Déterminez à l'avance le montant que vous êtes prêt à perdre.
- Vous avez la possibilité de demander une interdiction d'entrée au casino.

En cas de question, n'hésitez pas à vous adresser au Casino de Neuchâtel par téléphone au +41 (0)32 724 90 02 ou par e-mail à [conceptsocal@casino-neuchatel.ch](mailto:conceptsocal@casino-neuchatel.ch).